

Sarıkökün müəyyən faydalarını sizə aşılamışıq.
Qida dəyəri yüksək və güclü antioksidant olan zerdeçal, yaşlanma əleyhdarı və iltihab sökücü xüsusiyyətlərindən əlavə səhiyyə üçün möcüzəvi faydalara sahibdir. Zərdəçal aktiv komponentinin saysız faydası var və bunu sayı minlərlə elmi məqalə də dəstəkləyir. Bu görə də zərdəçal suyu içə biləcəyiniz ən sağlam içkilərdən biridir.

Dalga tv Sonxeber.az -a stinadən İngiltərənin Bristol şəhərindən bir qadının müdhiş hekayəsini təqdim edir:

12 ay ərzində zerdeçal suyu içən qadın bunun inanılmaz faydalarını gördüyünü bildirib.

Zerdeçal pH səviyyəsi mükəmməldir, buna görə zerdeçal 12 ay ərzində hər səhər zerdeçal suyu içən qadının bədənini alkalize edib, həzmini sağaldıb və əsl əhəmiyyətlisi oynaq yanğısı semptomlarını yox edib. Bütün bu faydaları 12 ay ərzində hər səhər bir stəkan zerdeçal suyu içərək yaşayıb.
Budur bu möcüzəvi içkinin hazırlanması:

1 stəkan ilıq suya 1 çay qaşığı toz zerdeçal və bir çırtma qara bibər əlavə edib yaxşıca

qarışdırın. Hamısını su ilıqkən dərhal üçün.

Budur hər səhər içilməsi lazım olan zərdəçal suyunun faydaları:

Ürək sağlamlığına yaxşı gəlir

Zerdeçal qan damarlarındakı valları təmizləyir və qan laxtası əmələ gəlməsinin qarşısını alır.

2011-ci ildə Yaponiya alimlərnin etdiyiaraşdırmada, 3 həftə ərzində zərdəçal istehlak edən kişi siçanların ürək sağlamlıqlarının yaxşılaşdığı baxıldı.

Diyabeti yaxşılaşdırar
Auburn Universitetində 2009-ci ildə edilən və Biokimya və Biofiziksel Araşdırma Kommunikasiyası jurnalında nəşr olunan bir çalışamda, bu ədviyyatın Diyabetin müalicəsində böyük faydaları olduğu göstərilib.

Bədənin qələvi (əsas) tarazlığını təmin edir
Zerdeçal yüksək dərəcədə tarazlığı təmin edir və xərçəng yalnız turş mühitdə meydana gəlir.

Beyninizi qoruyur

Elm insanlarına görə böyümə hormonu Beyin qaynaqlı nerotropik faktor səviyyəsinin, aşağı olması ümumiyyətlə Alzheimer xəstəliyi və ağlını itirmə ilə əlaqəlidir. Zərdəçalın bu hormon səviyyəsini təşkil etdiyi və beləcə yaşlanmağa bağlı beyin funksiyalarında geriləməyə və beyin xəstəliklərini önlədiyi bilinir.

İltihabdan xilas edir

Bir çox xəstəliyin əsas səbəbi iltihabdır. Tərkib iltihab əleyhinə xüsusiyyətə sahib və bu görə iltihabla təsirli şəkildə mübarizə aparır və orqanizmi qoruyur.

Xərçəng dərmanı Xüsusiyyətləri

Tərkibin güclü bir antioksidan olduğu və antioksidanlar da hüceyrələrin ziyan görməsini önlədiyi üçün xərçəngi müvəffəqiyyətli şəkildə önləyir.

Oynaq yanğısı semptomlarını azaldır
2012-ci ildə edilən bir araşdırmaya görə tərkibin təsirli bir steroid olmayan antiinflamatuar dərman və dahası iltap və ağrı dindirici dərmanlardan belə daha təsirli.

Həzmə yaxşı gəlir
Elm insanları nizamlı zerdeçal istehlak etmənin həzm sisteminə yaxşı gəldiyini söyləyir.

qaraciyəri qoruyur
Öd kisəsinin düzgün işləməsinə kömək edir, qaraciyəri toksinlərin zərərli təsirlərindən qoruyur və qaraciyər hüceyrələrinin təsirli şəkildə yenilənməsini təmin edir.

Yaşlanmağı yavaşladir və uzun bir ömür yaşamanızı təmin edir
Tərkib sərbəst radikallarla çox yaxşı mübarizə aparır və iltihabın qarşısını alır, buna görə də yaşlanma müddətini yavaşladır