



Həddində çox və ya lazımsız yerə qəbul edilən antibiotiklər uşaqalarda ciddi problemlərin əmələ glməsinə səbəb olur. Antibiotiklərin əmələ gətirdiyi ən ciddi problemlərin siyahısında isə ilk növbədə qara ciyər və böyrək çatışmazlıqları durur. Antibiotiklərin kəşfi və istifadəyə verilməsinin insanlıq tarixinin inkişaf nöqtələrindən birinə təsadüf edilir. Dünyanın bir çox ölkələri daxil olmaqla bizim ölkəmizdə də uşaqalara çox antibiotik verilir. Ən çox da bu antibiotiklər həkimin resepti olmadan valideyinlər tərəfində uşaqalara tətbiq edilir. Dalga tv [immunitet.az](http://immunitet.az) -a istinadən bildirir ki, əslində antibiotiklət bakteriya və patogen mikroblara qarşı istifadə edilən bir təsir vasitəsidir. Amma, nəzərə almaq lazımdır ki, antibiotiklər yalnız xəstəlik törədən bakteriya və mikrobları deyil orqanizmin sağlam həyat fəaliyyəti üçün çox vacib sayılan bakteriyaların da məhvinə səbəb olur. Bu isə orqanizmin bakteriya və mikroblara qarşı olan müqvimətini aşağı salır və immun sistemi zəiflədir. Qəbul edilən bütün antibiotiklər orqanizmdə öz yan təsirini göstərir.

Aparılan araşdırmalar Avropa ölkələri həkimlərinin xəstələrə az antibiotik təyin etdiyini təsdiqləyib. Hesablamalar isə Avropa ölkələrinin onlara yaxın bölgələrdə yaşayan ölkələrdən 2-3 dəfə az antibiotik istifadə etdiyini təsdiq edib. Antibiotiklərin istifadəsi və satışına görə bizim ölkəmiz ön sıralardan birində durur.

Diqqətli olun! Həkimin təyinatı olmadan uşaqlarınıza antibiotik verməyin. Əksər valideyinlər hətta virus xəstəliklərinə antibiotikin təsiri olmadığını bilmədən uşaqlarına bu dərmandan verir və bunun sonunun nə ilə qurtaracağını belə düşünmür.

Antibiotiklər uşaqlarda hansı ağırlaşmalara səbəb ola bilər?

1 Antibiotik ishala səbəb ola bilər ki, bu da elektrolit balansının pozulmalarına, qanayan kolitə, dərmanı uzun müddət qəbul etdikdə isə ölməyə səbəb ola bilər.

2 İmmun sistemi aşağı salır, bunun səbəbi isə antibiotiklərin orqanizmin həyatı üçün lazım olan bakteriyaların məhv olmasından irəli gəlir. Çox antibiotik qəbul edən uşaqların immun sistemi aşağı düşdüyü üçün onlar infeksiya xəstəliklərinə daha tez yoluxurlar.

3 Antibiotiklərin qəbulu bağırsaqlarda disbakterioza səbəb olur ki, bu da həzm sisteminin pozulmalarına və qəbul edilən qidaların orqanizm tərəfindən mənimsənilməsinə səbəb olur.

4 Allergiyanın əmələ gəlməsinə səbəb olan amillərdən biri də antibiotiklərin lazımsız yerə qəbul edilməsidir. Antibiotik qəbulu orqanizmdə xarici amillərə qarşı müqavimət göstərən bağırsaq mikroflorası əmələ gətirir ki, bu da allergik reaksiyaların artmasına səbəb olur.

5 Böyrək çatışmazlığına səbəb olan amillərdən biri də uzun müddət antibiotiklərin qəbuludur. Qəbul edilən dərmanların böyrəklərə mənfi təsir etdiyini hamımız bilir. Ən çox isə böyrəklərə zərər verən dərman antibiotiklərdir.

6 Qara ciyər funksiyasının pozulması, toksiki hepatit və qaraciyər çatışmazlığına səbəb olan amillərdən ən başda gələn antibiotiklərin qəbuludur. Bu səbəbdən də mütəxəssislər antibiotik qəbul edən zaman onun digər orqanlara olan zərərini azaltmaq üçün tədbirlər almağın vacib və lazım olmadıqca antibiotik qəbul etməyin təhlükəli olduğunu qeyd edir.