



İsveçrə alımları aşkar ediblər ki, üzüm qabığının tərkibində olan "resveratrol" adlı güclü təbii antibiotik ən təhlükəli xərçəngin inkişafının qarşısını alır.

Cenevrə Universiteti alımlarının fikrinə görə, resveratrol ağıciyər xərçənginin müalicəsində kömək edə bilər.

Resveratrol həmçinin ağıciyər xərçənginin profilaktikası üçün də çox faydalıdır.

Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının məlumatlarına əsasən ağıciyər xərçəngi ən təhlükəli xərçəng forması sayılır və digər xərçəng növləri arasında ən tez-tez ölümə səbəb olur. İkinci yerdə ölümlərin sayına görə qaraciyər xərçəngi durur.

Resveratrol tünd rəgdə olan üzümün tərkibində daha çoxdur. Resveratrolun böyük hissəsi üzümün qabığında toplanır.

Həmçinin resveratrol ürək-damar sisteminin sağlamlığı üçün də olduqca faydalıdır, ürək və damar xəstəliklərinin riskini azaldır.

Üzüm kabığının bu faydasını bilirdinizmi?

05.10.18 20:43
