



Azərbaycan Milli Elmlər Akademiyasının (AMEA) Fiziologiya İnstitutunun apardığı tədqiqatlar nəticəsində Azərbaycanın ən yaşlı sakini məlum olub. Bu, hazırda [Lənkəran](#) rayonunun Gərmətük qəsəbəsində yaşayan 104 yaşlı Vəsmə Məmməd qızı Abbasovadır. Şəxsiyyət vəsiqəsinə görə Vəsmə Abbasovanın 104 yaşı var.

“Dalga tv” “Report”a istinadən xəbər verir ki, uzunömürlülər siyahısına başçılıq edən qadının 7 övladı, 25 nəvəsi, 27 nəticəsi, 5 kötücəsi var.

O, yaşının çox olmasına baxmayaraq doğmalarının hamısını yaxşı tanıyır. Özünü müstəqil idarə

edən ağbirçək ev işlərini görməkdən qalmır. Gözləri zəiflədiyindən tikişlə məşğul olmaqda çətinlik çəkməsinə baxmayaraq, V. Abbasova heç vaxt yataq xəstəsi olmayıb və dərman preparatı qəbul etməyib.

O, yalnız ildə 2 dəfə, həkimlərin nəzarəti ilə vitamin müalicəsi qəbul edir.

V. Abbasova nəsilələrinin uzunömürlü olduğunu bildirib. Onun sözlərinə görə, anası 111 il, bacısı isə 91 il ömür sürüb.

Qeyd edək ki, [Lənkəran](#) rayonunun Gərmətük qəsəbəsinin digər sakini Kəfiyə Babayeva da uzunömürlülər siyahısında yer alıb. 96 yaşlı olan uzunömürlü qadın uzunömürlülüyn səbəbini zəhmətsevər həyat tərziini seçməsində və düzgün qidalanmaqda görür.

Onun sözlərinə görə, 15 yaşından 70 yaşına kimi kolxoz-sovxoz təsərrüfatında əmək fəaliyyəti göstərib. Habelə çəltik, kartof, pomidor əkib-becərib. Kəfiyə Babayeva hər səhər də süd içdiyini, duru xörelərə daha çox meyl göstərdiyini bildirib.

Uzunömürlü qadın bu gün də evdə təsərrüfat işləri ilə məşğul olur, hətta təndirdə çörək bişirir. [Lənkəran](#) rayonunda hazırda yaşlı 90-ı keçənlərin sayı 107 nəfər təşkil edir.