



İn depressiv sosial şəbəkə mənşur instaqram sosial şəbəkə sidir.

İnstaqramda çoxlu sayda yad insanların səyahətdə və ya hər hansı bayramlarda çəkirdikləri şəkillərinə baxmaq imkanı insanları depressiyaya salır. Yeni gördükləri bahalı istirahətlərə getmək üçün maddi imkanı olmayan insanlar öz həyatlarından şikayət etməyə başlayır və depreisyaya düşür.

Bunadan başqa İnstogram şəkil yerləşdirilməsinə yönəldiyi üçün insanların emosiyalarına mətni mesajlarla müqayisədə güclü təsir edir.

Psixoloqlar isə deyirlər ki, insanlar şəkildə gördükləri hər şeye inanmamalıdır. Çünki həmin şəkilin arxasında əslində nəyin gizləndiyi məlum olmur.